

INFORMACIÓN PREVIA AL PROCEDIMIENTO DE LA INYECCIÓN DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP, en inglés)

¿QUÉ ES EL PLASMA RICO EN PLAQUETAS?

El plasma rico en plaquetas (PRP) es un plasma sanguíneo con plaquetas concentradas. Las plaquetas concentradas en PRP contienen una gran reserva de proteínas bioactivas, incluso factores de crecimiento que son importantes para la regeneración y reparación de tejidos.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS POTENCIALES DEL TRATAMIENTO?

Los pacientes informan una mejoría de los síntomas y el retorno de la función, pero lleva tiempo; de seis a ocho semanas o más. Este procedimiento puede eliminar la necesidad de tratamientos más invasivos, como la cirugía o el uso prolongado de medicamentos.

¿CUÁLES SON LAS POSIBLES COMPLICACIONES?

Infección

La infección es una complicación rara pero grave de cualquier inyección. Puede tardar varios días en desarrollarse, lo que produce dolor, hinchazón y enrojecimiento en el sitio, así como fiebre y escalofríos. Si experimenta estos síntomas, comuníquese con nosotros de inmediato.

Sangrado

En raras ocasiones, los pacientes pueden experimentar sangrado continuo en el sitio. La aplicación de presión directa resultará en el cese de la mayoría de las hemorragias. Debe notificarse hemorragia profunda o superficial incontrolable.

Posibles resultados negativos como:

- Inyectar el PRP en el sitio de estructuras neurovasculares, como el nervio ciático o el origen del tendón de la corva.

¿CUÁLES SON LOS COSTOS?

La inyección PRP ha sido ampliamente estudiada para su uso en un amplio espectro de problemas musculoesqueléticos. Tiene resultados prometedores tempranos para su uso en una enfermedad articular degenerativa, osteoartritis de leve a moderada, y tendinitis. A veces también se usa después de una cirugía de restauración de menisco o de cartílago. Sin embargo, muchos planes de seguros de salud consideran que este tratamiento es de investigación y, por lo tanto, no cubren la terapia PRP. A menos que su compañía de seguros le dé una autorización previa específica, se le pedirá que revise y firme el formulario de Notificación Anticipada de No Cobertura. En este caso también se requerirá el pago completo antes del tratamiento. Mammoth Hospital honrará ambos descuentos, uno de 35 % por no tener seguro médico y un descuento del 25 % por pago puntual. Para las inyecciones de PRP no quirúrgicas (las que no son realizadas durante el curso de la cirugía) el costo normal es de \$823.50 y con los descuentos el total será de \$400.

¿CÓMO SE REALIZA?

Después de obtener el consentimiento para su procedimiento, se extrae una pequeña cantidad de sangre por medio de una vía intravenosa en su brazo. La sangre después es colocada en una centrífuga. La centrífuga hace girar la sangre y se separa el plasma rico en plaquetas (PRP, en inglés). La PRP es inyectada bajo condiciones estériles por su médico en el sitio de la anomalía del tendón/tejido blando. El ultrasonido se usa a menudo para ayudar a colocar correctamente la punta de la aguja.

MEDICAMENTOS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

La prednisona o cualquier otro corticosteroide oral o inhalado debe suspenderse 1 semana antes y 4 semanas después de cualquiera de estos procedimientos.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR INMEDIATAMENTE DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO? ¿ALGÚN ALIVIO PARA EL DOLOR?

A veces se puede usar un anestésico para la piel, pero esto solo adormecerá la piel por unas pocas horas. El sitio de la inyección debajo de la piel generalmente estará adolorido por 24 a 48 horas. Puede ocurrir sangrado en el sitio de la inyección, pero generalmente disminuye dentro de un corto tiempo. Si se le colocó un curita sobre el sitio, se lo puede retirar dentro de las 2-3 horas después del procedimiento. Se le permite bañarse. Si siente un dolor severo en el lugar de la inyección después del PRP o la inyección de sangre autóloga, por favor infórmele al personal de la clínica de la situación antes de irse de la clínica.

¿QUÉ PUEDO HACER? ¿QUÉ NO DEBO HACER DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO?

1. Puede realizar todas sus actividades cotidianas. Evite las actividades intensivas o de alto impacto (correr o largas caminatas agresivas) por 2-3 días
2. Su dieta puede ser la misma de siempre.
3. **No tome ningún medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE) por 2 semanas después del procedimiento.** Para maximizar el efecto de su inyección de PRP, es mejor evitar los AINE durante los 3 meses posteriores al procedimiento. solicite un medicamento alternativo para el dolor que se pueda recetar si es necesario. Tylenol (Acetaminophen) no es un antiinflamatorio lo puede tomar después de su inyección de PRP. A menos que un proveedor de atención médica le haya indicado lo contrario previamente.
4. Se puede poner compresas de hielo en el área cubierta según sea necesario; 15 minutos cada hora si tiene dolor.

CUIDADO DE SEGUIMIENTO

- Las inyecciones de PRP trabajan por varias semanas o meses.
- En general, dejamos de 6 a 8 semanas antes de determinar si el PRP fue eficaz.
- Comuníquese a la clínica para programar una cita de 6 a 8 semanas después de su procedimiento de PRP, si todavía tiene síntomas o cree necesitar más tratamiento para su problema.
- Sin embargo, si sus síntomas se han resuelto, no es necesario hacer una cita de seguimiento.
- Si desea considerar la posibilidad de repetir la inyección de PRP en cualquier momento, no necesita programar una cita; simplemente llame a la clínica para programar otra inyección de PRP.

Por favor lea completamente y cuidadosamente este documento, lea la parte de enfrente, y de atrás, para que mejor entienda sus opciones y pueda tomar una decisión informada.

Para más información, por favor visite nuestra página de sitio

www.MammothOrtho.com

Para programar una cita o para cualquier pregunta sobre este procedimiento, por favor comuníquese a nuestra clínica al número 760-924-4084.